



Unterschiede zwischen Kollagen aus Enzymen (Glow 25) und Kollagenhydrolysat vom europäischen Weiderind

Casida®

Wir können natürlich!

1. Gemeinsamkeiten

- Beide sind hydrolysiertes Kollagen (in kleinere Peptide zerlegt) um die Verdaulichkeit zu verbessern.
- Beide sind reich an Aminosäuren, die für Gesundheit von Haut, Haaren, Nägeln und Gelenken wichtig sind.

2. Unterschiede (Aminosäureprofil siehe Rückseite)

Der Hauptunterschied zwischen Kollagen aus Enzymen und Kollagenhydrolysat vom europäischen Weiderind liegt in der Herstellungsmethode und der Zusammensetzung des Kollagens:

Tab. 1: Unterschiede der beiden zugrundeliegenden Herstellungsmethoden

Kriterium	Kollagen aus Enzymen	Kollagenhydrolysat vom europäischen Weiderind
Herstellung	Durch enzymatische Hydrolyse. Spezielle Enzyme werden verwendet, um die Kollagenmoleküle in kleinere Peptide zu zerlegen.	Hydrolysiert, aber die Methode kann variieren. Oft sowohl enzymatische als auch saure oder alkalische Hydrolyse.
Quelle	Kann variieren (Fisch, Huhn, Schwein, etc.).	Speziell von europäischen Weiderindern.
Spezifität	Kann spezifischer sein und auf bestimmte Peptidsequenzen abzielen.	Allgemeiner, da es auf die allgemeine Hydrolyse von Kollagen abzielt.
Reinheit	Unterschiedliche Grade an Reinheit und spezifischen Peptidsequenzen, abhängig von den verwendeten Enzymen.	Reinheit kann variieren, aber oft als hochwertig angesehen, da es von Weiderindern stammt.
Qualität	Kann variieren, abhängig von der Quelle und den verwendeten Enzymen.	Oft als höherwertig angesehen, da Weiderinder eine natürlichere Ernährung und Lebensweise haben.
Zertifizierung	Kann variieren.	Oft zertifiziert, um sicherzustellen, dass es aus Tieren stammt, die nach bestimmten Standards aufgezogen wurden.



Exkurs: Welche Bedeutung hat Hydroxyprolin für den Körper (fehlt bei Glow 25)?

Hydroxyprolin ist eine nicht-essentielle Aminosäure, die eine wichtige Rolle bei der Stabilität und Struktur von Kollagenfasern spielt:

Strukturelle Integrität: Hydroxyprolin trägt zur dreidimensionalen Struktur von Kollagen bei, indem es Wasserstoffbrückenbindungen innerhalb der Kollagenhelix ermöglicht. Dies verleiht dem Kollagen seine charakteristische Festigkeit und Elastizität.

Wundheilung: Hydroxyprolin spielt eine wichtige Rolle bei der Wundheilung. Es ist an der Synthese neuer Kollagenfasern beteiligt, die für die Reparatur von Gewebeschäden notwendig sind.

Knorpel und Gelenke: In Knorpelgewebe ist Hydroxyprolin wichtig für die Struktur und Funktion des Knorpels, was wiederum für die Gesundheit der Gelenke entscheidend ist.

Hautgesundheit: Hydroxyprolin ist auch wichtig für die Hautgesundheit. Es ist an der Bildung von Kollagen beteiligt, das die Haut straff und elastisch hält.

Signalweg: Einige Studien deuten darauf hin, dass Hydroxyprolin auch als Signalmolekül fungieren könnte, das verschiedene zelluläre Prozesse beeinflusst, obwohl diese Rolle noch nicht vollständig verstanden ist.



Tab. 2: Unterschiede der Aminosäureprofile (Aminogramm)

Aminosäure	Casida (mg)	Glow 25 (mg)	Typ 1 Kollagen	Typ 2 Kollagen	Typ 3 Kollagen
Alanin	8100	8600	✓	✓	✓
Arginin	8400	7300	✓	✓	✓
Asparaginsäure	6600	5800	✓	✓	✓
Glutaminsäure	12400	10200	✓	✓	✓
Glycin	20600	22200	✓✓✓	✓✓✓	✓✓✓
Histidin*	800	1000			
Hydroxylysin	1200	1000			
Hydroxyprolin	11400	-----	✓✓✓	✓✓✓	✓✓✓
Isoleucin*	1500	1400	✓	✓	✓
Leucin*	2900	2700	✓	✓	✓
Lysin*	3400	3600	✓	✓	✓
Methionin*	600	900			
Phenylalanin*	2100	2100	✓	✓	✓
Prolin	11500	12700	✓✓✓	✓✓✓	✓✓✓
Serin	3400	3200	✓	✓	✓
Threonin*	1900	1800	✓	✓	✓
Tyrosin	500	800			
Valin*	2400	2400	✓	✓	✓

* Essentielle Aminosäure

Collagen Pulver – Kollagen Hydrolysat 480 g | Bestellnummer Apotheke (PZN): 15266086

In der Haut bildet Kollagen ein elastisches Gerüst, das die Festigkeit und Flexibilität der Haut gewährleistet. Der natürliche Alterungsprozess führt zu einer Verringerung des Kollagengehalts. Deshalb ist die Einnahme von Kollagen empfehlenswert.

Collagen Pulver von Casida – die Vorteile

- 100 % reines, natürliches Kollagen Protein Pulver vom europäischen Weiderind
- Enthält Kollagen Typ I, II & III für eine optimale Bioverfügbarkeit im Körper
- Leicht löslich, geruchs- & geschmacksneutral, ohne Zusatzstoffe
- Hergestellt in Deutschland in Apothekenqualität

Verzehrempfehlung:

Täglich 10 g (3 gestrichene Esslöffel) in Flüssigkeit, Saft, Smoothies oder Suppen mischen und einnehmen.

Inhaltsstoffe:

100 % Rinderkollagen-Hydrolysat vom europäischen Weiderind

Wissenschaftlich Wirkung von Kollagen:

Studie mit Kollagen-Peptiden: Mindestverzehrduer 4 Wochen: Proksch E et al. Oral supplementation of Specific Collagen Peptides Has Beneficial Effects on Human Skin Physiology: A Double Blind, Placebo-Controlled Study. Skin Pharmacol Physiol 2014; 27:47-55.



al.: