



Ashwagandha Kapseln mit Magnesium, Zink und Vitamin B6

Casida®

Wir können natürlich!

Anti-Stress-Komplex für Energie und Wohlbefinden bei hohen körperlichen und geistigen Belastungen^{1, 2, 3} – Aus der Apotheke

PZN 19065574

90 Kapseln

- Mit Premium Ashwagandha-Extrakt KSM-66® mit 5% Withanoliden (sekundäre Pflanzenstoffe)
- Aus dem Ayurveda bekannter Pflanzenstoff Ashwagandha-Wurzelextrakt für mehr Vitalität, stärkt das Wohlbefinden
- Magnesium hat eine Funktion für den Energiestoffwechsel, die Psyche und das Nervensystem²
- Zink unterstützt den Stoffwechsel, das Immunsystem und die geistige Leistungsfähigkeit (kognitive Funktion)³
- Vitamin B6 wirkt positiv auf Energiestoffwechsel, Psyche & Nervensystem und trägt zur Verringerung von Müdigkeit bei¹
- Pflanzliche Kapselhülle aus Cellulose
- Vegan und frei von unerwünschten Zusatzstoffen
- Laborgeprüfte Qualität



Beschreibung

Ashwagandha, auch bekannt unter den Namen Winterkirsche, Schlafbeere oder Indischer Ginseng, ist einer der bedeutendsten Pflanzenextrakte des Ayurveda, der indischen Lehre vom Leben. Der patentierte Ashwagandha-Extrakt KSM-66® stellt eine gleichbleibend hohe Konzentration und geprüfte Qualität sicher. Ergänzt durch Magnesium, Zink und Vitamin B6 unterstützt die Rezeptur den Energiestoffwechsel, die Funktion des Nervensystems, die kognitive und psychische Funktion und trägt zur Verringerung von Müdigkeit bei.^{1, 2, 3}

Mit dieser speziellen Kombination sollen Körper und Psyche bei Anspannung und starken Belastungen unterstützt und die physische und psychische Widerstandskraft gestärkt werden.

Die Vorteile von Casida Ashwagandha Kapseln mit Magnesium, Zink und Vitamin B6

- Einzigartige Kombination aus Mineralstoffen, Spurenelementen, Vitamin B6 und dem Pflanzenstoff Ashwagandha (Schlafbeere)
- Für ein gesundes Gleichgewicht von Körper und Geist bei hohen körperlichen und geistigen Belastungen
- Zur Stärkung bei Stress-Symptomen und Erschöpfung für Vitalität und Lebenskraft^{1, 2}
- Pflanzliche Kapselhülle aus Hydroxypropylmethylcellulose
- Vegan und frei von unerwünschten Zusatzstoffen

Anwendung

Verzehrempfehlung

- Zweimal täglich eine Kapsel unzerkaut 30 Minuten vor oder 2 Stunden nach dem Essen mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen.

Hinweis: Die angegebene, empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Gut verschlossen, trocken, kühl und außerhalb der Reichweite von Kindern lagern.





Zutaten

Durch hochwertige, zertifizierte Zutaten und ausgewählte Lieferanten können wir die beste Qualität zusichern. Wir vertrauen auf Natürlichkeit und Reinheit und verzichten auf chemisch-synthetische Zusatzstoffe.

Zutaten je Tagesdosis (2 Kapseln):

Ashwagandha Wurzel Extrakt	600 mg
- davon Withanolide	30 mg
Magnesium	60 mg
Zink	5 mg
Vitamin B6	1,4 mg
Schwarzer-Pfeffer-Extrakt	5,2 mg
- davon Piperin	5 mg

Ashwagandha (Schlafbeere) Wurzel Extrakt (KSM-66®), Magnesiumoxid, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Zinkbisglycinat, Schwarzer-Pfeffer-Extrakt-Pulver, Pyridoxine Hydrochloride (Vitamin B6)

Wissenswertes

Für Energie, Kraft und Vitalität ²

Das moderne Leben mit anhaltend hohen Anforderungen, Zeit- und Leistungsdruck kann sehr viel Energie kosten. Unter Umständen mehr Energie, als in den oft zu kurzen Regenerationsphasen wieder aufgetankt werden kann. Aber nicht nur im Beruf, auch im privaten Umfeld kann durch Verpflichtungen oder Sorgen Stress entstehen. Diese Anspannungen führen zu einer hohen Ausschüttung der Stress-Hormone Adrenalin und Cortisol, die sich anfangs in Unruhe, Blutdruckschwankungen, Schlaf- und Konzentrationsstörungen, später in Erschöpfung, Antriebslosigkeit, Ängsten und depressiver Verstimmung äußern kann.

Pflanzenstoffe und Vitamine unterstützen bei Stress ^{2, 3}

Mit einer speziellen Auswahl von Vitaminen und Heilpflanzen, die Körper und Psyche dabei unterstützen, besser mit Stress umzugehen^{2, 3} und die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.³ Pflanzen mit diesen Eigenschaften werden Adaptogene genannt. „Adaptogen“ ist abgeleitet vom lateinischen Wort *adaptare*, was so viel bedeutet wie *anpassen*.

Was bewirken Adaptogene?

Im indischen Ayurveda und in der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) sind diese Pflanzen seit Jahrtausenden bekannt. Die Forschungen zu diesen Pflanzen begannen in Europa in den 1940er Jahren. Zahlreiche Studien weisen auf ein breites Wirkspektrum dieser Pflanzenstoffe hin. So sollen Adaptogene die Anpassungsfähigkeit erhöhen, regulierend und ausgleichend auf die Stressachse wirken und den Stoffwechsel unterstützen. Sie enthalten verschiedene Antioxidantien. Auf ganz natürliche Weise unterstützt dieser Pflanzenstoffe in Zusammenarbeit mit einem B-Vitamin und dem Mineralstoff Magnesium und dem Spurenelement Zink bei Erschöpfung und Schwäche und bringt Vitalität, Energie zurück.^{1, 2, 3}

¹ Vitamin B6 trägt zur normalen psychischen Funktion und zur Regulierung der Hormontätigkeit bei.

² Magnesium trägt zur Verringerung von Ermüdung, zur normalen Funktion von Muskeln und Nervensystem sowie psychischen Funktion und zu einem normalen Energiestoffwechsel bei

³ Zink trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen und unterstützt eine normale kognitive Funktion.

Casida®

Wir können natürlich!

